



Educación a la Muerte II

► **Maribel Gutiérrez Torres**



Miedos ante la
muerte



Miedos ante la muerte

➤ Miedo

➤ Ansiedad

➤ Angustia





MIEDOS....





Miedos ante la muerte

➤ MIEDOS MAS FRECUENTES

- Depender,
- Dolor,
- Soledad,
- Pérdida de los lazos afectivos



Miedo ante la muerte

➤ MIEDO A DEPENDER

Damos valor a la autonomía y a una interdependencia de trueque de servicios y de afectos **y nos cuesta** “*dejarnos querer*” y “*dejarnos cuidar*”.



Miedos ante la muerte

► MIEDO AL DOLOR

Disminuimos el dolor, ¿aumentamos el sufrimiento?

Canjeamos una vida más corta y una muerte más rápida por vidas más prolongadas y muertes más lentas.



Miedos ante la muerte

➤ MIEDO A LA SOLEDAD

Producida por el abandono o por la tecnocracia que aísla: “miedo a no tener una mano a la que agarrarse”



Miedos ante la muerte

MIEDO A LA PERDIDA DE LOS LAZOS AFECTIVOS

Que genera crisis:

- De identidad
- De autonomía
- De pertenencia

Sobre todo en los mayores





ANSIEDAD...





Miedos ante la muerte

ANSIEDAD Y SUFRIMIENTO

- Sufrimiento: “El estado del mal inducido por la amenaza de la pérdida de la integridad o desintegración de la persona, con independencia de causa.
(Cassel)



Miedos ante la muerte

ANSIEDAD Y SUFRIMIENTO

- “Las personas que padecen dolor declaran con frecuencia que únicamente sufren cuando su origen es desconocido, cuando creen que no puede ser aliviado, cuando su significado es funesto, cuando lo perciben como amenaza” (Cassel).



Miedos ante la muerte

SUFRIMIENTO

- Hablemos de indefensión percibida.
 - La sensación de amenaza y el sentimiento de impotencia son subjetivos.
 - Lo importante no son los síntomas, sino las valoraciones de intensidad amenazadora que los síntomas suscitan en las personas.
- 



Miedos ante la muerte

ANSIEDAD Y SUFRIMIENTO

- No todo el sufrimiento es causado por el dolor.
- En la cultura medicalizada, describiremos el sufrimiento con el lenguaje del dolor.



Miedos ante la muerte

ANSIEDAD Y SUFRIMIENTO

- Muchos pacientes (30%-60%) viven sobre la incertidumbre de un diagnóstico que sospechan o temen.

ANGUSTIA....





Miedos ante la muerte

ANGUSTIA

- Angustia existencial
- Angustia espiritual
- Angustia metafísico-religiosa



Miedos ante la muerte

ANGUSTIA

ANGUSTIA EXISTENCIAL

- Amenaza de muerte.
- Destrucción del ser.
- Vivida corporalmente.



Miedos ante la muerte

ANGUSTIA

ANGUSTIA EXISTENCIAL

- Amenaza de muerte.
- Destrucción del ser.
- Vivida corporalmente.

ANGUSTIA ESPIRITUAL

- Amenaza del absurdo de la existencia.
- Falta de sentido.
- Estimulo para la madurez.
- Índice de desarrollo espiritual.



Miedos ante la muerte

ANGUSTIA

ANGUSTIA EXISTENCIAL

- ▶ Amenaza de muerte.
- ▶ Destrucción del ser.
- ▶ Vivida corporalmente.

ANGUSTIA ESPIRITUAL

- ▶ Amenaza del absurdo de la existencia.
- ▶ Falta de sentido.
- ▶ Estimulo para la madurez.
- ▶ Indicé de desarrollo espiritual.

ANGUSTIA METAFISICO-RELIGIOSA

- ▶ Amenaza de condena por la culpa.
- ▶ Destrucción religiosa-metafísica. Condena eterna.



Miedos ante la muerte

MIS PERDIDAS

Hoja de “reflexión sobre la muerte”



Necesidades ante la muerte

- Necesidades de profesionales preparados.



Necesidades ante la muerte

- Situaciones complejas
(malas noticias, duelo...)



Necesidades ante la muerte

Beneficios secundarios y primarios de la enfermedad:

- El tirano domestico.



Necesidades ante la muerte

■ Claudicación familiar.



Necesidades ante la muerte

- Síndrome de codependencia.
- 



Necesidades ante la muerte

- Síndrome de burn-out.



Necesidades ante la muerte

- El pacto (conspiración) silencio.



Necesidades ante la muerte

- Competencia relacional

SABER

- Conocimientos teóricos

SABER HACER

- Habilidades, destrezas, técnicas relacionales.

SABER SER

- Actitudes



Necesidades ante la muerte

Competencia emocional

- “Habilidad de conocer y tratar con el mundo de los propios sentimientos.”
- Capacidad de manejar los sentimientos y ser dueño de ellos.



Necesidades ante la muerte

Competencia ética

ALFABETIZACIÓN ETICA

- Capacidad de identificar, analizar racionalmente y tomar decisiones prudentes mediante la liberación en medio de los conflictos éticos.
- Conociendo criterios y principios.
- Superando dogmatismos, relativismos o emotivismos.
- Trabajando en equipo.



Necesidades ante la muerte

COMPETENCIA ESPIRITUAL

- Conocimiento de los distintos planteamientos sobre el misterio del sufrimiento
- Capacidad para gestionar las preguntas por el sentido con uno mismo y en la relación con el que sufre.



Necesidades ante la muerte

- Necesidad de paliatividad



Necesidades ante la muerte

► Los instrumentos básicos en los CP

1. Control de síntomas
2. Apoyo emocional
3. Cambios en la organización
4. Equipo interdisciplinar
5. Concepción terapéutica activa
6. Importancia del ambiente

Son aspectos centrales de la humanización del final de la vida



Necesidades ante la muerte

Superación del biologismo

- El enfoque paliativo trata de abandonar, de una vez por todas el viejo dualismo “cuerpo-mente” todavía vigente en bastantes servicios de nuestros hospitales